

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Т.В. Лаврентюк

МЕНЮ

" 21. 10 20 24.

Утверждаю:



**ЗАВТРАК**

*1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1200	48.00р.	264.6
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	15.50р.	59.20
3. БАТОН	130	5.50р.	78.60
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	26.00р.	110.50
<b>итого:</b>		<b>95.00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>512.90</b>

**ОБЕД**

*дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	15.80р.	178.00
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	11.50р.	203.50
3. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	190	24.20р.	160.80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5.50р.	114.90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8.00р.	50.30
<b>итого:</b>		<b>65.00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>707.50</b>

**ЗАВТРАК**

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1285	58.80р.	352.1
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	15.50р.	59.20
3. БАТОН	150	6.50р.	131.00
1. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	14.20р.	112.20
<b>итого:</b>		<b>95.00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>654.50</b>

*дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)*

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1200	0.00р.	110.50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>765.00</b>

**ОБЕД**

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	15.80р.	209.60
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	11.50р.	238.40
3. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	1100	24.20р.	218.10
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5.50р.	114.90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8.00р.	50.30
<b>итого:</b>		<b>65.00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>831.30</b>

Повар

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10 Т.В. Лаврентюк

Утверждаю:



**МЕНЮ**

**ЗАВТРАК**

*22 " 10 20 24*  
**1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1200	59,00р.	334,10
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>578,30</b>

**ОБЕД**

**дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	13,50р.	160,60
2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ, МАСЛОМ	1200	38,00р.	395,70
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>721,50</b>

**ЗАВТРАК**

**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1300	84,00р.	471,10
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>650,80</b>

**дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)**

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>761,30</b>

**ОБЕД**

**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1280	13,50р.	180,00
2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ, МАСЛОМ	1280	38,00р.	554,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>899,20</b>

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Т.В. Лаврентюк

Утверждаю:



**МЕНЮ**

"23" 10 2024

**ЗАВТРАК**

*1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1/150	59,00р.	264,10
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/30	4,50р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1/200	5,50р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>508,30</b>

**ОБЕД**

*дети льготной категории (7-11 лет)*

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1/250	13,50р.	153,80
2. ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	1/150	11,50р.	203,00
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	1/90	26,50р.	229,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	8,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>751,80</b>

**ЗАВТРАК**

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1/250	71,50р.	410,70
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	5,50р.	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1/200	5,50р.	64,80
4. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	1/50	12,50р.	59,50
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>649,90</b>

*дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)*

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>760,40</b>

**ОБЕД**

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1/280	13,50р.	172,20
2. ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	1/180	11,50р.	241,10
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	1/100	26,50р.	266,60
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	8,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>845,10</b>

Повар

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 10

10 Т.В. Лавренко

Утверждаю:



"24" 10 МЕНЮ 20 21

**ЗАВТРАК**

**1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	
1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	1150	59,00р.	281,00
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>525,20</b>

**ОБЕД**

**дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	
1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	1250	11,70р.	171,80
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	12,50р.	242,40
3. БЕФСТРОГАНОВ	190	27,30р.	191,40
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		<b>770,80</b>

**ЗАВТРАК**

**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	
1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	1250	71,50р.	377,20
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	150	12,50р.	59,50
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>616,40</b>

**дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)**

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>726,90</b>

**ОБЕД**

**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	
1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	1280	11,70р.	198,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	12,50р.	290,90
3. БЕФСТРОГАНОВ	1100	27,30р.	212,60
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		<b>867,10</b>

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 10

Т.В. Лаврентюк

Утверждаю:



**МЕНЮ**

"25" 10

2024.

**ЗАВТРАК**

*1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1/50	12,50р.	184,90
2. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1/90	46,50р.	157,80
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/30	4,50р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1/200	5,50р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>586,90</b>

**ОБЕД**

*дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1/250	12,30р.	155,90
2. РИС ОТВАРНОЙ	1/50	12,50р.	210,70
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	1/90	26,70р.	218,50
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	8,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>750,30</b>

**ЗАВТРАК**

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1/200	17,80р.	250,90
2. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1/100	66,20р.	175,10
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	5,50р.	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1/200	5,50р.	64,80
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>605,70</b>

*дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)*

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>110,50</b>

**ОБЕД**

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1/280	12,30р.	188,90
2. РИС ОТВАРНОЙ	1/80	12,50р.	252,80
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	1/100	26,70р.	242,60
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	5,50р.	50,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	8,00р.	114,90
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>849,50</b>

Повар \_\_\_\_\_